

平成 30 年度「21's club(トゥエンティワンスクラブ)」のご案内

「子どもってどんなふうになら成長していくんだろう…?」「子育てのポイントって何だろう…?」

「子どもとどんなふうにかかわっていけば、いいのかな…?」

親子遊びやグループワークをとおし他のお母さんや保健師、保育士と一緒に考えてみましょう♪

幼稚園、保育園など集団生活を迎えるための
ステップアップの場ともなれるよう、21's club に参加して、
お子さんと一緒に楽しく遊び、経験を積みましょう。無理せず
お子さんのペースを大切に、気軽に来てくださいね。



●日程・主な内容（6回1クールの教室です）

- ・ 毎月1～2回 水曜日または火曜日
- ・ 午前 10:00～11:50（受付 9:40～）

※9:50までにお越しください。（受付等のため）欠席の時は下記まで連絡をくださいね。

H30 4/25 (水)	新聞遊び	8/22 (水)	外遊び (水遊び)	11/27 (火)	運動遊び (ボール)
5/9 (水)	運動遊び (マット)	9/5 (水)	外遊び	12/12 (水)	クリスマス会
5/30 (水)	小麦粉ねんど	9/25 (火)	保育園見学交流会	H31 1/9 (水)	小麦粉ねんど
6/12 (火)	保育園見学交流会	10/10 (水)	絵の具あそび	1/30 (水)	外遊び (雪遊び)
7/3 (火)	遊学館 (砂遊び)	10/24 (水)	工作 (さかなつり)	2/13 (水)	おひな様作り
7/25 (水)	ぬりえ	11/7 (水)	お店屋さんごっこ	3/6 (水)	運動遊び (なわとび)

※内容は場合によって変更になることがあります。

●教室の流れ

- ・ 親子あそび（わらべうた、体操、運動遊び等）
- ・ 絵本や紙芝居の読み聞かせ
- ・ 設定あそび（上記の内容）
- ・ お母さん同士でのグループワーク

★以前参加のお母さんの感想です★

「子育てに悩んだりすることもありましたが、同年齢の子を持つお母さんやスタッフと話をすることで、気分転換にもなったし学ぶこともありました。子どもも楽しそうでした。」

●会場：釧路市役所防災庁舎4階健康推進課ホール

※釧路市役所防災庁舎の会場図は裏面を参照してください。

●持ち物・準備

- ・ **初回のみ**：お子さんとお母さんが一緒に写った写真1枚（出席カードに貼ります）
- ・ **毎回親子共通**：動きやすい服装、うわぐつ、水またはお茶
- ・ **工作の時**：お道具袋（はさみ、のり、セロテープ、黒サインペン、レジャーシート）
- ・ **必要時**：お子さんの着替え（汗をかいた時のため）



●ボランティア申し込み先 戸田

toda.tatsuya@tmark.j.hokkyodai.ac.jp

保険手続きの関係上、期日の4日前までに連絡