

# 平成 30 年度「21's club(トゥエンティワンスクラブ)」のご案内

「子どもってどんなふうになら成長していくんだろう…?」「子育てのポイントって何だろう…?」

「子どもとどんなふうにかかわっていけば、いいのかな…?」

親子遊びやグループワークをとおし他のお母さんや保健師、保育士と一緒に考えてみましょう♪

幼稚園、保育園など集団生活を迎えるための  
ステップアップの場ともなれるよう、21's club に参加して、  
お子さんと一緒に楽しく遊び、経験を積みましょう。無理せず  
お子さんのペースを大切に、気軽に来てくださいね。



## ●日程・主な内容（6回1クールの教室です）

- ・ 毎月1～2回 水曜日または火曜日
- ・ 午前 10:00～11:50（受付 9:40～）

※9:50までにお越しください。（受付等のため）欠席の時は下記まで連絡をくださいね。

|                 |            |           |            |                |             |
|-----------------|------------|-----------|------------|----------------|-------------|
| H30<br>4/25 (水) | 新聞遊び       | 8/22 (水)  | 外遊び (水遊び)  | 11/27 (火)      | 運動遊び (ボール)  |
| 5/9 (水)         | 運動遊び (マット) | 9/5 (水)   | 外遊び        | 12/12 (水)      | クリスマス会      |
| 5/30 (水)        | 小麦粉ねんど     | 9/25 (火)  | 保育園見学交流会   | H31<br>1/9 (水) | 小麦粉ねんど      |
| 6/12 (火)        | 保育園見学交流会   | 10/10 (水) | 絵の具あそび     | 1/30 (水)       | 外遊び (雪遊び)   |
| 7/3 (火)         | 遊学館 (砂遊び)  | 10/24 (水) | 工作 (さかなつり) | 2/13 (水)       | おひな様作り      |
| 7/25 (水)        | ぬりえ        | 11/7 (水)  | お店屋さんごっこ   | 3/6 (水)        | 運動遊び (なわとび) |

※内容は場合によって変更になることがあります。

## ●教室の流れ

- ・ 親子あそび（わらべうた、体操、運動遊び等）
- ・ 絵本や紙芝居の読み聞かせ
- ・ 設定あそび（上記の内容）
- ・ お母さん同士でのグループワーク

★以前参加のお母さんの感想です★

「子育てに悩んだりすることもありましたが、同年齢の子を持つお母さんやスタッフと話をすることで、気分転換にもなったし学ぶこともありました。子どもも楽しそうでした。」

## ●会場：釧路市役所防災庁舎4階健康推進課ホール

※釧路市役所防災庁舎の会場図は裏面を参照してください。

## ●持ち物・準備

- ・ **初回のみ**：お子さんとお母さんが一緒に写った写真1枚（出席カードに貼ります）
- ・ **毎回親子共通**：動きやすい服装、うわぐつ、水またはお茶
- ・ **工作の時**：お道具袋（はさみ、のり、セロテープ、黒サインペン、レジャーシート）
- ・ **必要時**：お子さんの着替え（汗をかいた時のため）



## ●ボランティア申し込み先 戸田

[toda.tatsuya@tmark.j.hokkyodai.ac.jp](mailto:toda.tatsuya@tmark.j.hokkyodai.ac.jp)

保険手続きの関係上、期日の4日前までに連絡